

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(для детей 3-4 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(с 01.09.2025 по 31.05.2026)

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7:00 – 8:00	1ч. 00 мин.	Прием, осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8:00 – 8:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
8:10 - 8:20	10 мин.	Утренний круг
8:20 – 8:45	25 мин.	Подготовка к завтраку, умывание. Завтрак
8:45 – 9:00	15 мин.	Самостоятельная игровая деятельность.
9:00 – 9:15	15 мин.	Образовательная деятельность
9:15 – 9:25	10 мин.	Динамическая пауза
9:25 – 9:40	15 мин.	Образовательная деятельность
9:40 – 10:05	25 мин.	Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
10:05 – 10:15	10 мин.	Второй завтрак.
10:15 – 11:55	1ч. 40 мин.	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.
11:55– 12:15	20 мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.
12:15 – 12:35	20 мин.	Обед.
12:35 – 15:15	2ч. 40 мин.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15:15 – 15:30	15 мин.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику.
15:30 – 15:55	25 мин.	Полдник.
15:55 – 16:40	45 мин.	Самостоятельная, игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
16:40 – 17:00	20 мин.	Подготовка к прогулке.
17:00 – 18:40	1ч. 40 мин.	Вечерняя прогулка.
18:40 – 19:00	20 мин.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной адаптированной образовательной программе дошкольного образования (ФАОП)

/ _____ / С.А.Галкина

Приказ № _____ от _____

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(для детей 4-5 лет)**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7:00 – 8:00	1ч.00 мин.	Прием, осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
8:00 – 8:15	15.мин.	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. Умывание.
8:15-8:25	10 мин.	Утренний круг
8:25 – 08:50	25 мин.	Завтрак.
8:50 – 9:00	10 мин.	Самостоятельная игровая деятельность.
9:00 – 9:20	20 мин.	Образовательная деятельность
9:20-9:30	10 мин.	Динамическая пауза.
9:30 – 9:50	20 мин.	Образовательная деятельность
9:50 – 10:20	30 мин.	Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
10:20 – 10:30	10 мин.	Второй завтрак.
10:30 – 12:10	1ч. 40 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12:10 – 12:30	20 мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.
12:30 – 12:50	20 мин.	Обед.
12:50 – 15:20	2ч. 30 мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном. Дневной сон.
15:20 – 15:40	20 мин.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Подготовка к полднику.
15:40-16:00	20 мин.	Полдник.
16:00-16:40	40 мин.	Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.
16:40 – 16:50	10 мин.	Вечерний круг
16:50-18:40	1 ч. 50 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка
18:40 – 19:00	20 мин.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(для детей 5-6 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7:00 – 8:00	1ч.00 мин.	Прием, осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
8:00 – 8:20	15 мин.	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. Умывание.
8:20-8:30	10 мин.	Утренний круг
8:30 – 8:50	20 мин.	Завтрак.
8:50 – 9:00	10 мин.	Самостоятельная игровая деятельность.
9:00 – 9:25	25 мин.	Образовательная деятельность.
9:25 – 9:35	10 мин.	Динамическая пауза
9:35 – 10:00	25 мин.	Образовательная деятельность
10:00 – 10:35	35 мин.	Самостоятельная игровая деятельность
10:35 – 10:50	15 мин.	Второй завтрак
10:50 – 12:20	1ч.30 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12:20 – 12:30	10 мин.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.
12:30-12:50	20 мин.	Обед
12:50 – 15:20	2ч. 30 мин.	Подготовка ко сну. Дневной сон
15:20 – 15:35	15 мин.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.
15:35 – 15:50	15 мин.	Индивидуальная работа с детьми. Образовательная деятельность.
15:50 – 16:05	15 мин.	Полдник
16:05 – 16:30	25 мин.	Образовательная деятельность в соответствие с расписанием 2 раза в неделю занятия проходят вечером
16:30-17:00	30 мин.	Самостоятельная игровая деятельность. Совместная игровая деятельность. Чтение художественной литературы
17:00 – 17:10	10 мин.	Вечерний круг
17:10 – 19:00	1ч. 50 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(для детей 6-7 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7:00 – 8:10	1ч. 10 мин.	Прием, осмотр, детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа.
8:10 – 8:25	15 мин.	Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Умывание.
8:25-8:35	10 мин.	Утренний круг
8:35 – 8:50	15 мин.	Завтрак.
8:50 – 9:00	10 мин.	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9:00 – 9:30	30 мин.	Образовательная деятельность
9:30 – 9:40	10 мин.	Динамическая пауза
9:40 – 10:10	30 мин.	Образовательная деятельность
10:10– 10:30	20 мин.	Второй завтрак
10:30 – 11:00	30 мин.	Образовательная деятельность
11:00 – 12:35	1ч. 35 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12:35 – 12:50	15 мин.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12:50 – 13:05	15 мин.	Обед
13:05 – 15:15	2ч. 10мин.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:15 – 15:35	30 мин.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Самостоятельная игровая деятельность.
15:35 – 16:00	25 мин.	Полдник.
16:00– 16:50	50 мин.	Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми
16:50 – 17:00	10 мин.	Вечерний круг
17:00– 19:00	2ч. 00 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.